

# **Workshop**

## *“Relação entre irmãos – Desafios da Parentalidade”*

**Sábado, 18 de Abril de 2009**  
**14h – 18h00**



Com a chegada de um segundo filho, o desafio das famílias aumenta. Há agora, para além das múltiplas correrias do dia-a-dia, gerir as necessidades de mais do que uma criança (já por si exigente!), e das relações fraternas.

Como gerir as diferenças? Os ciúmes? As rivalidades? As necessidades específicas? Os múltiplos interesses? Como cultivar um ambiente óptimo de bem-estar, que potencie um desenvolvimento emocional positivo para cada um dos filhos? Como promover uma relação gratificante e cooperante entre os irmãos?

Num workshop de 4 horas, Catarina Rivero\* propõe a todos os pais interessados a reflectir sobre as diferentes questões que ter mais de um filho levantam, procurando recursos e soluções que as famílias vão encontrando. A partir das abordagens da Terapia Familiar Sistémica e da Psicologia Positiva, pretende-se que as famílias enriqueçam as suas competências parentais e emocionais, para que cada dia seja uma oportunidade para reforçar a harmonia familiar.

**Investimento: €16 + IVA**

Para inscrições e informações:

**Centro ABA - Centro Terapias Comportamentais**  
**Avenida de Sintra lote 2**  
**2750-494 Cascais**



[www.centroaba.com](http://www.centroaba.com)

E-mail: [geral@centroaba.com](mailto:geral@centroaba.com)

Telefone: 214 839 313 / 931 440 197

\*Catarina Rivero, Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Membro da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva (APEIPP) e co-autora do site sobre Inquérito Apreciativo: [www.inqueritoapreciativo.com/](http://www.inqueritoapreciativo.com/). Formação em Inquérito Apreciativo pela BeraterKompetenz (Berlim), financiada pelo Programa Sócrates, Medida Gruntvig 3. Com Formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. *Master* em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Colabora desde 2008, enquanto Terapeuta Familiar, no Centro de Terapias Comportamentais ABA.